



## Tutoría

6to. grado

### Sesión 22: Mi proyecto de vida

#### Propósito:

Elaboramos una línea de vida del tiempo sobre el proyecto de vida en función a sus aspiraciones y características personales.

## Actividad 1

Leemos el siguiente problema:

"Hace algunos años Pablo y Lucho conversaban sobre lo que pensaban al hacer culminar la secundaria. Pablo le decía a Lucho que cuando terminará de estudiar iba a comenzar a trabajar, pues él debía ayudar a su familia económicamente. Sin embargo, Lucho siempre dijo que continuaría estudios para poderse garantizar un futuro mejor para él y su familia. Así transcurrieron los años, y hace dos días se encontraron nuevamente Pablo y Lucho. Este último caminaba con una mujer y dos pequeños hijos a su lado, a lo que Pablo le pregunta, y que hiciste de tu vida. Lucho le responde: mi idea siempre fue de continuar estudios, pero ahora me toco asumir. Mírame casado y con dos hijos, y trabajando muy duro para mantenernos los cuatro. Bueno Pablo, y tú qué cuentas. Pues yo, dijo Pablo, terminé estudios de ingeniería en minería, y francamente me siento muy a gusto con mi profesión".

#### ❖ Dialogamos:

- ❖ ¿Qué les ha parecido esta historia?
- ❖ ¿Quién puede interpretarla?
- ❖ ¿Qué mensaje nos quiere transmitir?

## Actividad 2



Ahora, realizamos una dinámica: "cierren los ojos, inhalen y exhalen profundamente en tres oportunidades". Vamos a realizar un viaje imaginario en el tiempo y nos trasladaremos al futuro.

Visualicen mentalmente cómo se verán dentro de diez años en:

**Lo personal:** ¿Con qué personas están?, ¿en qué lugar se encuentran?, ¿qué es lo que están haciendo? ¿Dónde están viviendo? ¿Quiénes son sus amigos? ¿Son felices?, etc.

**Lo laboral:** ¿Cuál es su trabajo?, ¿dónde están trabajando?, ¿con quiénes les gustaría trabajar?, ¿son felices con lo que hacen?

**Lo familiar:** ¿Qué será de la familia?, ¿Con quién vivirás?, ¿Qué será de tus hermanos?

Podemos hacer otras preguntas similares.

Luego, comparten con un familiar lo que más les gustó e impactó de su futuro; y concluyen respondiendo a la pregunta ¿Cuál será el propósito de mi vida?

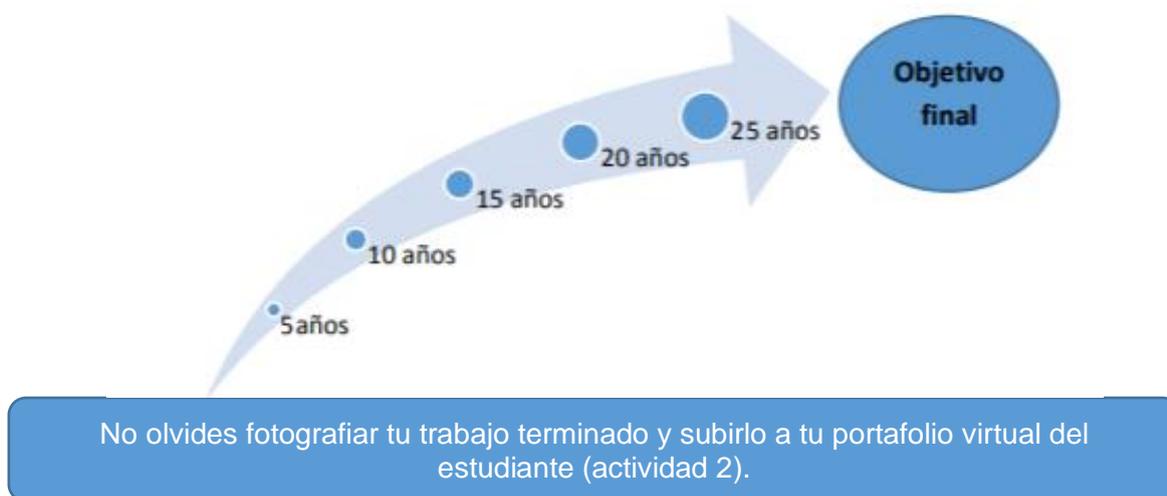
Para lograr saberlo primero debemos hacer un plan o proyecto de vida, para lo cual tendrán que analizar y responder:

¿Cuál es mi realidad? ¿Qué tengo? ¿Qué necesito? ¿Qué puedo hacer? ¿Qué voy a hacer?

El propósito de mi vida es...

Luego, solicitamos que en su cuaderno u hoja elaboren una línea de tiempo, en la que colocarán el propósito de vida que se planteen como un objetivo final a lograr (largo plazo) y también los propósitos de proceso (corto o mediano tiempo) que alcanzarán. Deben considerar todos los ámbitos de su desarrollo (personal, familiar, laboral).

Ejemplo de un gráfico de línea de tiempo y esquematizamos el proyecto de vida en función al propósito de mi vida:



## Actividad 3

Reflexionamos sobre la importancia de poder establecer nuestro proyecto de vida, las metas que nos debemos plantear y las acciones que debemos de seguir para alcanzarlas. Ponemos énfasis en la siguiente idea.

**"El proyecto de vida tiene que ver con las metas personales (objetivos a lograr) para el futuro, tomando en cuenta los múltiples ámbitos del desarrollo de nuestra vida: las amistades, la familia, el trabajo, el desarrollo personal, etc."**

DESPUÉS DE LA HORA DE TUTORÍA:

Ahora respondemos las preguntas en forma oral consultando con nuestra familia:

- ¿Qué tareas y compromisos debería asumir hoy para lograr mi proyecto personal?
- ¿Qué situaciones serían un obstáculo para lograr tu proyecto personal y cómo se podrían evitar? (considera el entorno, el desarrollo personal, y el aspecto familiar, económico y físico).

Vídeo para reflexionar: [https://youtu.be/\\_9U61Iym7os](https://youtu.be/_9U61Iym7os)

## Evaluación

Evaluación
1. ¿Qué he aprendido?
2. ¿Cómo he aprendido?
3. ¿Para qué me sirve todas las actividades que he realizado?

Autoevaluación		
1. Cumplí con la tarea de forma autónoma. (Solo)	SI	NO
2. Trabaje en forma ordenada	SI	NO
3. Cumplí con todas las actividades	SI	NO
4. Busque más información sobre el tema	SI	NO
5. Aplico todo lo aprendido en mi vida diaria	SI	NO

Te invitamos a visitar nuestra página:

<https://doramayerprimaria.wixsite.com/doramayerprimari>



