



Tutoría

6to grado

Sesión 12

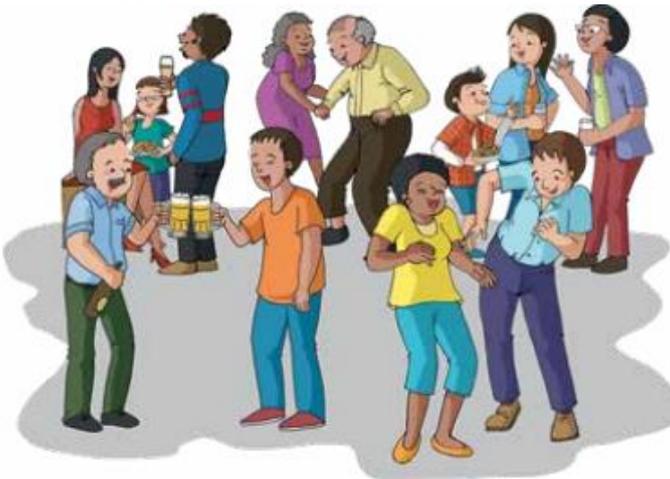
Nos informamos para prevenir el consumo de alcohol efecto consecuencias

Propósito: Hoy aprendemos a reflexionar sobre los efectos negativos de consumir alcohol.

Actividad 1

-Reflexiono sobre algunos comportamientos cotidianos.

1.-Observa con mucha atención el comportamiento de esta familia reflexiona y contesta



- ¿Qué está haciendo esta familia?

- ¿Por qué motivo lo están haciendo?

- ¿Por qué otros motivos la gente consume alcohol?

2.- Conversa con un familiar sobre las preguntas y luego responde:

- ¿Recordamos el aviso "Tomar en exceso es dañino"? ¿Dónde lo hemos visto?

- ¿Qué cantidad se considera exceso?

Actividad 2

- Me informo sobre los efectos y consecuencias del consumo de alcohol

1.- Con la ayuda de un familiar lee la siguiente información.

¿Qué es el alcohol?

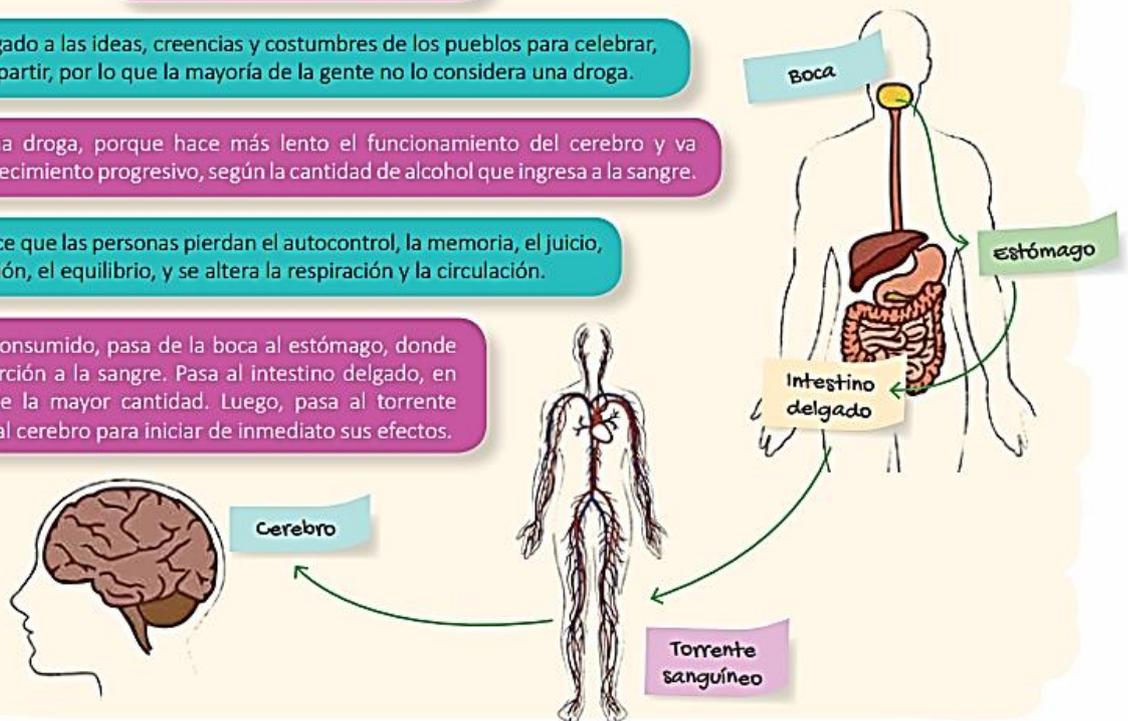
Es la sustancia de mayor consumo en el Perú y en el mundo.

Su uso está muy ligado a las ideas, creencias y costumbres de los pueblos para celebrar, divertirse y compartir, por lo que la mayoría de la gente no lo considera una droga.

Sin embargo, sí es una droga, porque hace más lento el funcionamiento del cerebro y va produciendo un adormecimiento progresivo, según la cantidad de alcohol que ingresa a la sangre.

Su abuso hace que las personas pierdan el autocontrol, la memoria, el juicio, la coordinación, el equilibrio, y se altera la respiración y la circulación.

El alcohol, al ser consumido, pasa de la boca al estómago, donde comienza su absorción a la sangre. Pasa al intestino delgado, en el cual se absorbe la mayor cantidad. Luego, pasa al torrente sanguíneo y llega al cerebro para iniciar de inmediato sus efectos.



2.- Continúa revisando la información.

Efectos

Efectos psicológicos: Se pierde la vergüenza y el temor. Hay una sensación de alegría y placer. El consumidor se vuelve más sociable o agresivo. Tiene dificultades para hablar y razonar.

Efectos fisiológicos: Disminuyen los reflejos; se presentan dificultades para hablar y coordinar movimientos.



3.- Reflexiona sobre el consumo de alcohol respondiendo las preguntas en tu cuaderno

- ¿Por qué el alcohol es una droga como otras?
- ¿Por qué algunas personas que han consumido solo algunos vasos de cerveza provocan accidentes de tránsito?
- ¿Es saludable consumir alcohol?
- ¿Es bueno que las niñas y los niños se inicien en el consumo de alcohol?
- ¿Cómo podría ayudar a una compañera o un compañero que se ha iniciado en el consumo de alcohol?



Actividad 3

1.- Cuidamos nuestra salud y la de la familia:

- Elaboramos con ayuda de mi familia un afiche con un mensaje para prevenir el consumo de alcohol.
- Conversamos en casa con nuestra familia sobre el alcoholismo y como prevenirlo.
- Compartimos con la familia lo que hemos aprendido.



NOTA: No te olvides de enviar por wasap o por correo a tu maestra el trabajo tomándole una foto.

Evaluación

Metacognición		
1. ¿Qué he aprendido?		
2. ¿Cómo he aprendido?		
3. ¿Para qué me sirve todas las actividades que he realizado?		
Autoevaluación		
1. Cumplí con la tarea de forma autónoma. (Solo)	SI	NO
2. Trabaje en forma ordenada	SI	NO
3. Cumplí con todas las actividades	SI	NO
4. Busque más información sobre el tema	SI	NO
5. Aplico todo lo aprendido en mi vida diaria	SI	NO

Te invitamos a visitar nuestra página web <https://doramayerprimaria.wixsite.com/doramayerprimaria>

