



## Tutoría

6to. grado

### Sesión 31: Mi imagen personal

Propósito:

Elaboro una mural con mis características físicas, emocionales considerando la opinión de mis familiares.

## Actividad 1

Vemos el siguiente vídeo:



<https://youtu.be/cVQdJ3Ph57U>

❖ **Dialogamos:**

- ❖ ¿Qué les ha parecido esta historia?
- ❖ ¿Quién puede interpretarla?
- ❖ ¿Qué mensaje nos quiere transmitir?

## Actividad 2



1. Realiza la siguiente dinámica:

- Te colocarás una hoja pegada en la espalda. A cada familiar que encuentres en casa le pedirás que escriba en la hoja, una PALABRA que te caracteriza, que tú le inspires o quizás lo que proyectas.

La palabra a colocar debe expresar algún sentimiento, pensamiento, idea o cualidad que refleje sobre ti.

2. Cuando hayas terminado, quítate la hoja de la espalda y lee lo escrito por tus familiares.

Recuerda...

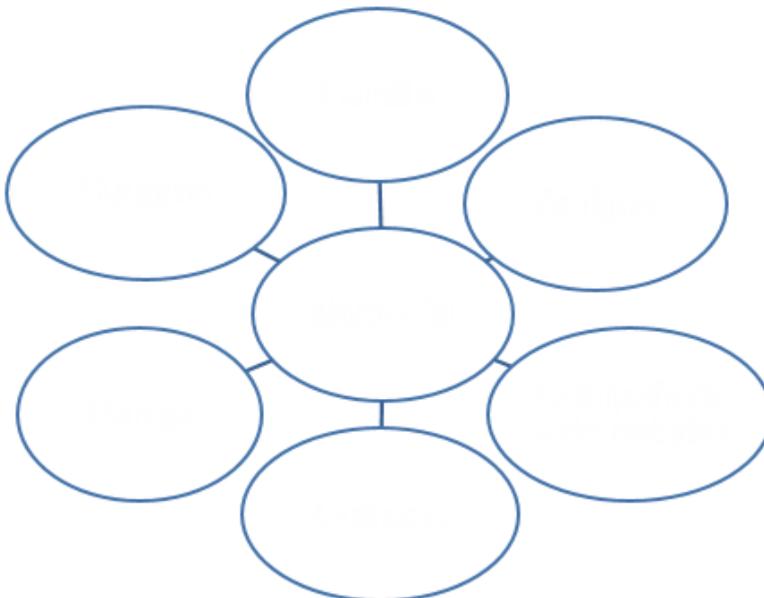
- La imagen personal es la forma en la que nuestra esencia y el quiénes somos, es percibida por los demás.



3. Completa:

### I. CONOCERSE A SÍ MISMO

- No se puede cambiar, sin primero conocerse a sí mismo (imagen actual)
- Imagen: percepción que tienen los demás de uno mismo.

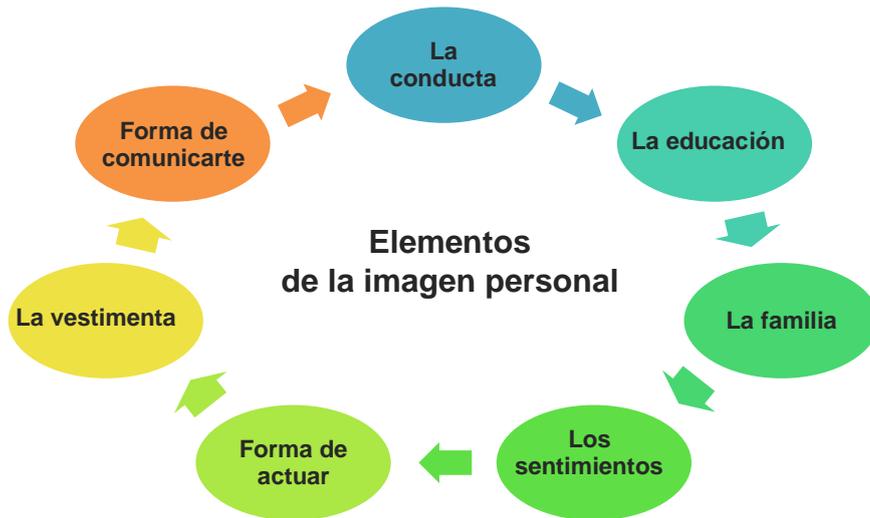


<https://entorno-empresarial.com/la-importancia-de-valorarse-uno-mismo/>

## Actividad 3

Reflexionamos sobre la importancia de tener nuestra imagen personal y creamos un mural, te dibujas en el medio y luego escribes lo que colocaron tus familiares en la hoja y agregas las características que te defines y cómo crees que te ves.

Ayúdate con este gráfico:



Recuerda enviar la evidencia al drive.

## Evaluación

Evaluación
1. ¿Qué he aprendido?
2. ¿Cómo he aprendido?
3. ¿Para qué me sirve todas las actividades que he realizado?

Autoevaluación		
1. Cumplí con la tarea de forma autónoma. (Solo)	SI	NO
2. Trabaje en forma ordenada	SI	NO
3. Cumplí con todas las actividades	SI	NO
4. Busque más información sobre el tema	SI	NO
5. Aplico todo lo aprendido en mi vida diaria	SI	NO

Te invitamos a visitar nuestra página:  
<https://doramayerprimaria.wixsite.com/doramayerprimaria>



