



## Tutoría

6to. grado

### Sesión 22: Yo también puedo hacerlo bien

**Propósito:** Hoy aprenderán a desarrollar las habilidades para el autoconocimiento de las características que los distinguen, enfatizando la importancia que tiene esta habilidad para la vida futura.

## Actividad 1

**Leemos la siguiente historia:**

Margarita, la hermana de José, siente que todos le sale mal, y ello hace que se deprima. Ella ha cambiado físicamente en los tiempos, pero estos cambios no han sido totalmente de su agrado. Ella cuenta, a sus amigas, que sus padres la critican por todo y eso le hace sentirse tan mal, que constantemente, dice no servirá para nada “

- ❖ **Dialogamos:**
  - ❖ ¿Qué les ha parecido esta historia?
  - ❖ ¿Quién puede interpretarla?
  - ❖ ¿Qué mensaje nos quiere transmitir?
  - ❖ ¿Qué está pasando con Margarita?
  - ❖ ¿Qué piensas de su actitud?
  - ❖ ¿Qué piensas de sus padres?
  - ❖ Si pudieras ayudarla ¿Qué harías?
  - ❖ ¿Qué le aconsejarías?

# Actividad 2

Completa las actividades como se te indiquen:

## ¡QUÉ COSAS HAGO BIEN!

Numera del 1 al 8 las acciones empezando por la que haces mejor y acabando por la que te sale peor.



¡YA SE HACER MUCHAS COSAS!

NOMBRE: \_\_\_\_\_

- Colorea con verde las tres cosas que haces mejor, y con rojo la que te sale peor.





# Actividad 3

Reflexionamos sobre la importancia de poder hacer las cosas bien tomando en cuenta de elevar nuestra autoestima que tiene que ver con nuestros objetivos previstos a desarrollar nuestras metas y vidas hacia el futuro y viviendo el presente con armonía, alegría, perseverancia y positivismo dejando de lado lo negativo y la crítica.

**Marca los espacios que se te indiquen de las actividades siguientes:**

## ASI SOY YO

Tu eres una niña o un niño que aunque seas pequeño, eres muy importante para tu familia y para tus maestros.

Y también eres grande porque formas parte de una gran nación.

♦ **Pide ayuda y pon una ✓ a las palabras que mejor te describen.**



Mi nombre es: \_\_\_\_\_

**Yo soy...**

Alegre...	<input type="checkbox"/>	Trabajador...	<input type="checkbox"/>
Jugueterón.	<input type="checkbox"/>	Cariñoso.....	<input type="checkbox"/>
Serio .....	<input type="checkbox"/>	Obediente...	<input type="checkbox"/>
Amable..	<input type="checkbox"/>	Responsable	<input type="checkbox"/>

## TUS COMPAÑEROS: IGUALES Y DIFERENTES

Tu tienes una familia que te quiere y te respeta y también tienes compañeros en la escuela que conviven contigo y te ofrecen su apoyo y su amistad.



Fíjate en estos niños, aunque todos son diferentes tienen algo en común; todos tienen los mismos derechos y todos merecen respeto.

### Completa:

- Una de las cosas que me gusta de mí misma es.....
- Me gusta más cuando .....
- Una de mis acciones que más me gusta es.....
- Uno de mis pensamientos que más me ayudan es.....
- Una de las cosas de mi cuerpo que me gusta es .....
- Cuando acepto mis sentimientos.....
- Cuando respiro hondo.....
- Soy una persona.....que hace bien.....  
Y me gusta.....pero sobre todo y lo mejor .....  
De mí es .....

# Evaluación

Evaluación
1. ¿Qué he aprendido?
2. ¿Cómo he aprendido?
3. ¿Para qué me sirve todas las actividades que he realizado?

Autoevaluación		
1. Cumplí con la tarea de forma autónoma. (Solo)	SI	NO
2. Trabaje en forma ordenada	SI	NO
3. Cumplí con todas las actividades	SI	NO
4. Busque más información sobre el tema	SI	NO
5. Aplico todo lo aprendido en mi vida diaria	SI	NO

Te invitamos a visitar nuestra página:  
<https://doramayerprimaria.wixsite.com/doramayerprima>



