



PERÚ

Ministerio de Educación

APRENDO en casa Educación Primaria



I.E. DORA MAYER

6to grado



Educación física

Experiencia de Aprendizaje N°13: Las danzas representativas de nuestro Perú

APRENDIZAJES ESPERADOS

Competencia y capacidades	Desempeños
<p>SE DESENVUELVE DE MANERA AUTONOMA A TRAVES DE SU MOTRICIDAD</p> <p>Se expresa corporalmente</p>	<p>Aplica su lenguaje corporal para expresar su forma particular de moverse, al asumir y adjudicar diferentes roles en la práctica de actividad física.</p>

PROPÓSITO: Que nuestros estudiantes pongan en práctica su coordinación, la postura, el equilibrio, el ritmo, al moverse y desplazarse danzando al ritmo de la música de una de las regiones del Perú, expresando emociones, sentimientos e identidad con tu familia.

Introducción

Nuestro país es maravilloso por su riqueza cultural, patrimonio arqueológico, tradiciones, historias de sus pobladores, así como la historia nacional. En nuestro país existen 48 lenguas originarias. Esto demuestra nuestra riqueza lingüística. Asimismo, contamos con el 70% de la biodiversidad del planeta.

Desde el área de Educación Física tendremos la oportunidad de sumarnos a fortalecer nuestra identidad y valorar nuestra riqueza cultural, como el arte de los pueblos del Perú. Para ello, abordaremos una de las expresiones culturales más reconocidas: la danza. A partir de bailes o danzas del Perú pondrán en práctica su capacidades físicas, coordinativas y habilidades sociomotrices.

INICIAMOS CON EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO



Actividad

En esta actividad, con ayuda de tus familiares vamos a realizar los pasos de una danza representativa del **Perú o de tu país natal**, pondrás en práctica las capacidades físicas, coordinativas y habilidades sociomotrices, valorando la riqueza cultural de nuestro país.

- Ten a la mano lápiz y papel y con la ayuda de un familiar, pregúntales a los miembros de tu familia: ¿qué danza **representativa del Perú o de tu país natal** conocen?, ¿saben cómo se baila o ejecutan los pasos? Anota todas las respuestas y construye una lista de las danzas o bailes que compartieron.
- Con la ayuda de un familiar busca más información en la web o fuentes bibliográficas de las **danzas del Perú o de tu país natal**.
- Esperamos que tu búsqueda haya sido una experiencia interesante y hayas conocido diversas expresiones **artísticas del Perú o de tu país natal**. Ahora busca en internet **el carnaval Cajamarquino**. Te proponemos ejecutar algunos pasos de la danza del carnaval de la región Cajamarca, como la marcha o el salticado, en su lugar y con desplazamientos libres. Te mostramos ejemplo en las imágenes:



Ahora para relajarnos hacemos unos ejercicios de respiración



Evidencias

EVIDENCIAS: Para efectos de evidencia, deberás tomar foto o grabar un video corto al momento de realizar las actividades y enviarlas a tu docente de educación física, para poder registrar tus avances en el curso. Así mismo llenar el siguiente cuadro y enviarlo por medio de una foto.

Experiencia de Aprendizaje N°13 - Metacognición

1. ¿Qué he aprendido?

2. ¿Cómo he aprendido?

3. ¿Para qué me sirve las actividades?

Autoevaluación

1. ¿Cumplí con la actividad de forma autónoma? (Solo)

SI

NO

2. ¿Trabaje en forma ordenada?

SI

NO

3. ¿Cumplí con la toda la actividad?

SI

NO

Así mismo, visitar nuestra página web en donde están todas las sesiones:

<https://doramayerprimaria.wixsite.com/doramayerprimaria>



Docente de Educación Física Turno Tarde

: Erick Marcos Herrera (956880286)

Docente de Educación Física Turno Mañana

: Bertha Cancho Rosales (989222737)